

附件 2:

体检须知

1、空腹到检:

体检当天早晨须空腹。

2、清淡饮食:

体检前三天注意不要吃油腻、不易消化的食物。

3、保证睡眠:

体检前一天晚上 8 点之后不要在进餐(可饮水)保证睡眠,避免剧烈运动和情绪激动,以保证体检结果的准确性。

4、不剧烈运动:

体检前一天不要做剧烈运动,走路不会影响体检结果,但如果感觉心跳加速,最好休息 5~10 分钟再抽血,平静 15 分钟后再量血压。

5、注意饮食:

体检前一天晚上最好少吃肉,不要吃太多甜食因为食用大量高蛋白食物会使尿 SU 氮和血 I 酞的数值升高,造成肾功能出现问题的假象。

6、尽早采血:

采血截止时间为上午 10:00 前,糖尿病患者可与工作人员沟通,请尽早采血,避免低血糖。

7、着装要求:

参加 CT/DR 检查,请勿穿着带有金属饰物或配件的衣服,孕妇及备孕者勿做 CT/DR 检查。

8、勿佩戴金属:

核磁检查请勿佩戴任何金属首饰,如体内有金属请勿做核磁检查。

9、饮水注意事项:

如检查盆腔的子宫及其附件、膀胱、前列腺等脏器时,检查前需保留膀胱尿液,可在检查前 2 小时饮水 1000 毫升左右,检查前 2-4 小时内不要小便。